

Allergic rhinitis (Hay Fever)

حساسية الأنف الموسمية

Diagnosis

- **Seasonal allergic rhinitis** is more common in spring
Triggered by exposure to certain allergen
غالباً في شهور الربيع (شهر مايو و يونيو)
يحدث بعد التعرض لحاجة المريض عنده حساسية منها زي التراب و حبوب اللقاح
- **Usually there is a combination of**
Allergic rhinitis – conjunctivitis – Bronchial asthma – atopy
غالباً بتلاقيه عنده حساسية في أماكن تانية زي حساسية في عينه أو صدره أو جلده
- **Presented by**
 - Sneezing عطس
 - Rhinorrhea رشح من الأنف (سائل شفاف)
 - Itching in nose or eye هرجس في الأنف أو العين
 - Itchy throat المريض حاسس انه عايز يهرش في سقف الحلق
 - Nasal congestion احتقان في الأنف
 - Symptoms of allergic conjunctivitis (itching, redness, watery eye)

Prophylaxis

يمكن الوقاية من حدوث حساسية بالأنف أثناء موسم الحساسية

عن طريق استخدام Mast cell stabilizer

Nasotal spray

6 LE

بخة بكل فتحة أنف ٣ مرات يومياً أثناء مواسم الحساسية

Treatment

1. Avoid exposure to allergen

يحاول يعرف هو عنده حساسية لايه و يبعد عنه

2. Oral anti-histaminic

يفضل استعمال مضادات الحساسية التي لا تسبب النعاس

Lorano tab

10 tab .. 9.5 LE

Zyrtec tab

10 tab .. 11 LE

Alertam 120

10 tab .. 6 LE

قرص قبل النوم لمدة أسبوع

3. Steroid nasal spray

Beclo spray

19 LE

بختين بكل فتحة أنف مرتين يومياً

4. Alkaline nasal inhalation

Alka-misr packs

10 packs .. 5 LE

Nasal clean packs

6 packs .. 3 LE

كيس على نصف كوب ماء دافئ و يتم استنشاقه أو غسل الأنف به مرتين يومياً

روشتة لـ Allergic Rhinitis

Rx/ Zyrtec tab

قرص قبل النوم لمدة أسبوع

Rx/ Beclo spray

بختين بكل فتحة أنف مرتين يومياً لمدة أسبوع

Rx/ Nasal clean packs

كيس على نصف كوب ماء دافئ يتم استنشاقه أو غسل الأنف به مرتين يومياً

مع كتابة التعليمات على ظهر الروشتة